



Wortgewandt den Alltag meistern

Workshop
In Affoltern a. Albis



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

nach M. Rosenberg Kursleitung: Ursula Stierli

Workshop E 3 2010

Dauer: Ein Abend und ein ganzer Tag

Ort: Affoltern a. Albis

Freitag Abend 8. Oktober 2010 19:00 - 22:00 Uhr

Samstag 9. Oktober 2010 09:00 - 16:00 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 6 - 10 Personen

Kosten: Fr 290.- inklusive Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung bis 30. September 2010 an:

Ursula Stierli-Oetiker

Alte Dorfstrasse 16

8910 Affoltern a. Albis

Tel. 044 760 21 19

oder

u.stierli@bluewin.ch

Attraktive Preise für Personen in Ausbildung und nicht Erwerbstätige nach Absprache



Inhalt und Arbeitsweise:

Die Grundsätze der Gewaltfreien Kommunikation, helfen uns hinter Worten, Argumenten oder einer beurteilenden Aussage, die Bedürfnisse und Wünsche zu erkennen.

Wir lernen uns für unsere Bedürfnisse einzusetzen und gleichzeitig die Beziehung zum Gegenüber aufrecht zu erhalten. Im Zentrum steht eine wertschätzende, gleichwertige Haltung gegenüber sich selber und den andern Gesprächspartnern zu entwickeln.

Wir erlernen die 4 Schritte-Methode der Gewaltfreien Kommunikation.

Arbeitsweise: Theorie, Übungssequenzen und Bearbeiten von eigenen Beispielen.

Die gewaltfreie Kommunikation findet in verschiedenen Lebensbereichen erfolgreich Anwendung.

Kursleitung : Ursula Stierli-Oetiker

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach Empathisches Coaching, Kindergärtnerin/Hortnerin, Mutter

Weitere Angebote :

-Empathisches Coaching: Daten nach Absprache

-Übungsgruppen: Daten auf Anfrage.

-Kommunikation in der Familie Gemeinsam neue Wege ausprobieren! Daten nach Absprache

-GFK im Alltag mit Kindern Freitag 29. Oktober 2010 in Zusammenarbeit mit Vera Heim

„Gute Eltern würden das anders machen!“ Wie begegne ich solchen Angriffen? Samstag 13. November 2010

-Weihnachtsworkshop Samstag 4. Dezember 2010



Mehr Infos unter www.kurse-stierli.ch