



**Was mach ich, wenn zwei sich streiten?
Wie kann ich vermitteln?
Geht das mit GFK?**



Workshop V1 Vermitteln 2010

Dauer: ein Tag

Ort: Affoltern a. Albis

Datum: 20. März 2010

Samstag 09:00 – 16:00 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 4-10

Voraussetzung: Einführungsworkshop oder gute Kenntnis der GFK

Kosten: Kosten: Fr 180.- inklusive Unterlagen und Pausengetränke

Anmeldung bis 6. März 2010 an:

Ursula Stierli-Oetiker

Alte Dorfstrasse 16

8910 Affoltern a. Albis

Tel. 044 760 21 19

oder

u.stierli@bluewin.ch

Wenn wir beobachten, dass zwei Menschen in einer Konfliktsituation sind, möchten wir manchmal gerne zur Lösung beitragen. Doch wie können wir das angehen, ohne mit Ratschlägen und eigenen Urteilen das Ganze noch schlimmer zu machen?

Wir üben mit den Grundsätzen der gewaltfreien Kommunikation heraus zu finden welche Beweggründe wir haben, wenn wir vermitteln möchten.

Im konkreten Üben mit aktuellen Konflikt-Situationen können wir Sicherheit im empathischen Nachfragen gewinnen. So können wir zur Klärung beitragen und die Beteiligten motivieren ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse und diejenigen der anderen Seite wahrzunehmen. Dies sind Voraussetzungen um eine konstruktive Lösung zu finden. Diese Methode ist erfolgreich in Familie, Schule, Arbeit und im gesellschaftlichen Leben.

Kursleitung : Ursula Stierli-Oetiker

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach Empathisches Coaching, Kindergärtnerin/Hortnerin, Mutter.

Weitere Angebote :

-Einführungskurse 29./30.Januar 2010 und 4./5. Juni 2010

-Aufbaukurs 9. Februar 2010

-Übungsgruppe 5 : 13.Januar 10 / 3.Februar 10 / 10.März 10 / 7.April 10

-Kommunikation in der Familie Gemeinsam neue Wege ausprobieren! 13. März 2010

-" Gute Eltern würden das anders machen!" Samstag 10.April 2010

Mehr Infos unter www.kurse-stierli.ch

