



Kommunikation in der Familie Gemeinsam neue Wege ausprobieren!



Workshop
In Affoltern a. Albis

Anwenden der Gewaltfreien Kommunikation

nach M. Rosenberg
Kursleitung Ursula Stierli

Familien- Workshop 1 2009

Dauer: ein Morgen
Ort: Affoltern a. Albis
Datum: 13. März 2010
Samstag 09:00 – 13:00 Uhr

Anzahl Teilnehmende: 2-4 Familien
Voraussetzung für Erwachsene: Die Technik der Gewaltfreien Kommunikation ist bekannt.

Kosten: Fr 70.- Erwachsene
Fr. 20.- Kinder

Anmeldung bis 1. März 2010 an:

Ursula Stierli-Oetiker
Alte Dorfstrasse 16
8910 Affoltern a. Albis Tel. 044 760 21 19
oder u.stierli@bluewin.ch

Die Grundsätze der gewaltfreien Kommunikation, helfen uns hinter Worten, Argumenten oder einer beurteilenden Aussage, die Bedürfnisse und Wünsche zu erkennen.

Wie kann ich mich für meine Bedürfnisse einsetzen und gleichzeitig die Beziehung zum Gegenüber aufrechterhalten? Im Zentrum steht eine wertschätzende, gleichwertige Haltung gegenüber sich selber und den andern Familienmitgliedern zu entwickeln.

Wir üben das Anwenden und Umsetzen für den Alltag.

Wir arbeiten mit Spielen, Rollenspielen und eigenen Situationen, angepasst an die Themen der einzelnen Familien,

Kursleitung : Ursula Stierli-Oetiker

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach Empathisches Coaching, , Kindergärtnerin/Hortnerin, Mutter

Weitere Angebote :

-Einführungskurse: 29./30. Januar 2010 und 4./5. Juni 2010

-Aufbaukurs 9. Februar 2010

-Übungsgruppe 5 : 13. Januar 10 / 3. Februar 10 / 10. März 10 / 7. April 10

-Was mach ich wenn zwei sich streiten? Wie kann ich schlichten? Geht das mit GFK? 20. März 2010

- " Gute Eltern würden das anders machen!" Samstag 10. April 2010

Mehr Infos unter www.kurse-stierli.ch

